

Спортивне свято у ГПД

«СПОРТ – ЗДОРОВ'Я, СПОРТ – ЦЕ СИЛА, ЩО ДАЮТЬ ВСІМ ДІТЯМ КРИЛА»

підготувала і провела:

вихователь ГПД

Папежук Р.П.

Місце проведення: спортивний зал

Плакати у спортзалі:

«Найвище багатство – здоров'я»
«Здоров'я – найвища цінність»
«Життя – це мить, зумій його прожити»
«В здоровому тілі – здоровий дух»

Вихователь:

Здоров'я ніхто не дарує,
Не можна здоров'я купити.
Здоров'я нам доля дарує,
З ним легко і радісно жити.
Так добре, коли не хворієш,
Коли усміхаєшся днині.
Тоді все на світі ти вмієш,
Тоді ти весела дитина.
Стрибаєш, співаєш, танцюєш,
Біжиш то згори, то під гору.
І кожну синичку почувеш,
І з квіткою в полі говориш.

Учень 1: Зрозуміло, всім відомо,
Що приємно бути здоровим,
Тільки треба знати,
Як здоровим стати.

Учень 2: Кожен день по розпорядку
Маємо робить зарядку.
Для здоров'я вона плюс,
Намотай собі на вус.

Учень 3: Якщо хочеш бути здоровим
Правило запам'ятай:

Сам про своє здоров`я дбай,
На лікарів цю турботу не перекладай.

Учень 4: Здоров`я людини – найбільше багатство,
Його не можливо ніколи купити.
Його не буває в житті забагато,
Без нього не можна у щасті прожити.

Учень 5: Здоров`я – це думка і сила щоденна,
Які нам даються від рідної хати.
За нього не ставлять оцінки в щоденник,
Його не можливо, як лист написати.

Учень 6: Щоб бути здоровим – поради вагомі,
В читальному залі, в книжках і журналах.
Вони не нові, але добре знайомі,
Їх можна зустріти у світлих спортзалах.

Вихователь:

Діти, сьогодні ми з вами вирушимо у цікаву подорож до країни Здоров`я і Спорту – «Спортландії».

А щоб потрапити до цієї країни, нам треба проїхати безліч зупинок. Будемо рухатися ми потягом, на який завжди потрібно встигнути.

Отож, вирушаймо!

Увага! Увага! Потяг «ГПД – Спортландія» відправляється. Шановні пасажери, займаємо свої місця. *(Стають один за одним, руки на пояс один одному, під музику рухаються)*

1 зупинка «Загадкова»

(Читаю загадки, а діти відгадують)

1. Впаде, поскаче, вдарить, не плаче *(м`яч)*
2. Мені загадку загадали:
Це що за чудеса?
Кермо, сідло і дві педалі,
Два блискучих колеса *(велосипед)*
3. Сіла купа дітвори
І поїхала з гори...
Люблять їх усі малята
Звуть візочок цей... *(санчата)*
4. Нетерпінням зиму ждуть,
Лід малюють – іскри йдуть.
Гострі та стрімкі вони,

- Мають назву... (*ковзани*)
5. Покатають нас вони
Але це не ковзани
Білі, чорні, сині, рижі
Дощечки ці звуться... (*лижі*)
6. Щоб здоров`я було в порядку,
Не забудьте про... (*зарядку*)

Вихователь:

Увага! Увага! Потяг відправляється. Наступна зупинка «Так чи Ні». Просимо пасажирів зайняти свої місця, руки на плечі один одному.

2 зупинка «Так чи Ні»

Вихователь:

Я називаю ознаки здоров`я, а діти, якщо ознака відновиться до здорової людини, то плескають в долоні, а якщо ні – тупотять ногами.

- Немає болю;
- Добрий настрій;
- Біль у горлі;
- Міцні м`язи;
- Дративливість;
- Кашель;
- Гарна постава;
- Ясні очі;
- Слабкість;
- Добрий апетит.

- 1) Що можна купити за гроші?
- 2) А здоров`я можна купити?
Отже, воно найдорожче

Вихователь:

Увага! Увага! Потяг відправляється! Наступна зупинка «Логічна». Рухаємось, руки за лікті один одного.

3 зупинка «Логічна»

Група розраховується на 1,2,3,4,5. Команди біжать по черзі до стільчика, на якому лежать записані частини прислів`я, беруть по одному аркушу, повертаються і передають естафету наступному гравцеві. Виграє та команда, яка першою складе прислів`я.

Прислів'я:

1. Сонце, повітря і вода наші вірні друзі
2. Люди часто хворіють, бо берегтися не вміють
3. Хто спортом займається, той сили набирається
4. Було б здоров`я, а все інше наживемо
5. Бережи одяг, доки новий, а здоров`я- доки молодий

Вихователь: Увага! Увага! Наступна зупинка «Музична».

Фізкультхвилинка

Вихователь: Увага! Увага! Потяг відправляється до зупинки «Здоров`ятко».

Група ділиться на 3 команди. Роздаю карточки з буквами. Потрібно скласти пазли – слова з букв. Ці слова є асоціацією до слова «здоров`я»

<i>1 команда</i>	<i>2 команда</i>	<i>3 команда</i>
Спорт	Вода	Футбол
М`яч	Фрукти	Зарядка
Скакалка	Біг	Теніс
Лижі	Змагання	Гра
Повітря	Санчата	Сила
Овочі	Лимон	Вітаміни

Вихователь: Увага! Увага! Потяг відправляється до зупинки «Естафетна»

Група ділиться на 3 команди у трьох ящиках лежать по одному кросівку кожного учасника. Кожен з дітей біжить до ящика, взуває своє взуття, повертається до своєї команди, передаючи естафету наступному гравцеві. Виграє та команда, яка першою справиться із завданням.

Вихователь: Увага! Увага! Пасажири, займайте свої місця, руки на плечі один одному.

Наступна зупинка «Художня»

Умови конкурсу: група ділиться на дві команди. На плакаті кожній команді потрібно намалювати речі, які ви пов`язуєте із здоров`ям. Це може бути спортивний інвентар і т. д.

Вихователь:

Увага! Увага! Наш потяг прибув до кінцевої зупинки **«Спортландія»**. Запрошуємо всіх присутніх до флешмобу:

**«Здоров`я – це сила, здоров`я – це клас!
Хай буде здоров`я: у вас і у нас!»**